

Принято:
на общем собрании работников МКДОУ

«ЦРР- детский сад №22»
Протокол №2 от 29.01.2021г.

Согласовано:
Председатель ПК МКДОУ
«ЦРР-детский сад №22»
С.Ф.Самарина
Самарина

Утверждаю:
Заведующий МКДОУ
«ЦРР- детский сад №22»

М.Ф.Швоева

Пр.№ 39-од от 29.01.2021г.



ПОЛОЖЕНИЕ **о режиме работы МКДОУ «ЦРР- детский сад №22» Левокумского** **муниципального округа Ставропольского края**

1. Общие положения

1.1. Режим функционирования МКДОУ «ЦРР- детский сад №22» Левокумского муниципального округа Ставропольского края (далее ДОУ) и режим НОД устанавливаются на основе документа «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций», [СанПин 2.3/2.4.3590-20](#), в соответствии с Федеральным Законом «Об образовании» в Российской Федерации, Устава ДОУ, учебного плана образовательного учреждения и Правил внутреннего распорядка, другими нормативно – правовыми актами по вопросам образования, социальной защиты прав и интересов детей.

1.2. Положение регламентирует режим работы, режим занятий дошкольного образовательного учреждения

1.3. Режим функционирования образовательного учреждения согласовывается с учредителем

2. Режим функционирования ДОУ

2.1. ДОУ работает по 5-дневной рабочей неделе

2.2. Режим работы с 07.30 до 17:30 (10 часов)

2.3. Прием воспитанников с 07.30 до 08.15

2.4. Выходные дни – суббота, воскресенье, праздничные дни

3. Режим занятий (НОД) обучающихся

3.1. Режим занятий (НОД) обучающихся регламентируется годовым календарным учебным графиком, расписанием НОД.

3.2. Единицей измерения учебного времени и основной формой организации учебно-воспитательной работы в ДОУ является НОД.

3.3. НОД ведется на базе ДОУ.

3.4. Учебный год в ДОУ начинается с 1 сентября. Если первый учебный день приходится на выходной день, то учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

3.5. Продолжительность учебного года во всех возрастных группах составляет 36 недель.

3.6. Учебный год делится на следующие периоды:

 I первое полугодие: с 1 сентября по 31 декабря- 17 недель

 II второе полугодие: 12 января по 31 мая- 19 недель.

3.7. Каникулярные периоды:

- зимние каникулы не более двух недель в январе;

- весенние каникулы – одна неделя в марте;

- летний оздоровительный период с 1 июня по 31 августа.

3.8. Продолжительность учебной недели – 5 дней, с 10 часовым пребыванием детей в ДОУ с 7-30 до 17-30.

3.9. Продолжительность НОД устанавливается в зависимости от возрастных и психофизиологических особенностей, допустимой нагрузки обучающихся с учетом санитарных норм и правил, утвержденных [СанПин 2.3/2.4.3590-20](#):

3.10 Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет (I младшая группа) длительность НОД составляет – не более 10 минут.

для детей от 3 до 4-х лет (II младшая группа) составляет – не более 15 минут,

для детей от 4- 5-ти лет (средняя группа) - не более 20 минут,

для детей от 5 до 6-ти лет (старшая группа) - не более 25 минут,

для детей от 6- 7-ми лет не более 30 минут.

3.11 Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день. НОД, требующую повышенную познавательную активность и умственное напряжение детей, организуют в первой половине дня и не проводятся в понедельник и пятницу. Для профилактики утомления детей НОД, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения, сочетается с НОД по физической культуре, музыкальному воспитанию, художественно-эстетическому развитию

3.12 НОД для воспитанников дошкольного возраста (формирование элементарных математических представлений, познание, развитие речи и т.д.) проводятся в группе воспитателем. Музыкальные и физкультурные занятия проводятся специалистами в музыкальном и спортивном залах. Коррекционные занятия проводятся специалистами педагогом – психологом в кабинете психолога, учителем – логопедом в логопедическом кабинете и в группе.

3.13 Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной группах 45 минут и 1,5 часа соответственно.

3.14. Перерыв между НОД составляет 10 минут.

3.15 В целях реализации здоровьесберегающего подхода при организации образовательной деятельности в середине НОД в обязательном порядке предусмотрены физкультурные минутки.

3.16 НОД по физическому развитию для воспитанников в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста воспитанников и составляет: - в младшей группе - 15 мин., - в средней группе - 20 мин., - в старшей группе - 25 мин., - в подготовительной группе - 30 мин. Один раз в неделю для воспитанников 5 - 7 лет круглогодично организуются занятия по физическому развитию воспитанников на открытом воздухе. Их проводят при отсутствии у воспитанников медицинских противопоказаний и наличии у воспитанников спортивной формы.

3.17 Для достижения достаточного объема двигательной активности воспитанников необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений и других форм. Работа по физическому развитию проводится с учетом здоровья воспитанников при контроле со стороны медсестры ДОУ.

3.18 На самостоятельную деятельность воспитанников 3-7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня должно отводиться не менее 3-4 часов.

3.19 Летом образовательная деятельность не проводится. Рекомендуется проводить спортивные и подвижные игры, спортивные праздники и экскурсии и другие виды деятельности направленные на художественно-эстетическое развитие детей.

3.20. Изменение режима занятий (НОД) определяется приказом заведующего в соответствии с нормативно-правовыми документами в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса.

4. Режим питания

4.1. Прием пищи устанавливается по строго отведенному времени. В ДОУ организуется 3-разовое питание (завтрак, обед, полдник).

4.2. Для обеспечения преемственности питания, родителей (законных представителей) информируют об ассортименте питания воспитанников, вывешивая ежедневное меню за время его пребывания в ДООУ.

4.3. Питьевой режим организуется во всех группах. График смены воды установлен через каждые 3 часа.

5.Режим прогулки

5.1 В течение года прогулки проводятся ежедневно.

5.2. Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет 3-4 часа. Продолжительность прогулки определяется ДООУ в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15°С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать.

5.3. Для обучающихся ДООУ определен следующий температурный режим прогулок:

-Ранний возраст до -15 °С, безветренно – не менее 1 часа ;

- Младший дошкольный возраст до -20 °С, безветренно – не менее 1 часа ;

-Средний дошкольный возраст до -20 °С, безветренно – не менее 1 часа;

- Старший дошкольный возраст до -25 °С, безветренно – не менее 1 часа .

5.4 В осенний, весенний и летний период прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня – после дневного сна или перед уходом воспитанников домой, в зимний -1 раз в день.

5.5 Для достижения оздоровительного эффекта в летний период в режиме дня предусматривается максимальное пребывание детей на открытом воздухе с перерывами для приема пищи и сна. В летнее время продолжительность прогулки увеличивается до 6 часов.

5.6 Во время прогулки с воспитанниками проводятся игры, физические упражнения, наблюдения, экскурсии, трудовая деятельность, самостоятельная деятельность.

6.Дневной сон

6.1. Общая продолжительность суточного сна для воспитанников дошкольного возраста 12 - 12,5 часа, из которых 2 - 2,5 часа отводится на дневной сон. Для воспитанников от 1,5 до 3 лет дневной сон организуют однократно продолжительностью не менее 3 часов. Перед сном не рекомендуется проведение подвижных эмоциональных игр, закаливающих процедур.

6.2. Воспитанников, которые долго засыпают и чутко спят, рекомендуется укладывать первыми и поднимать последними.

6.3. Во время сна в спальне обязательно должен присутствовать воспитатель, который несет ответственность за гигиену сна, охрану жизни и здоровья воспитанников во время сна.

6.4. После дневного сна ежедневно организуются пробуждающая зарядка.

7. Ответственность

7.1. Администрация дошкольного образовательного учреждения, воспитатели, педагоги-специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

7.2. Программы, методики и режимы воспитания и обучения в части гигиенических требований допускаются к использованию при наличии санитарно – эпидемиологического заключения о соответствии их санитарным правилам

8. Ведение документации

8.1. Посещение обучающимися ДОО фиксируется педагогами в табелях посещаемости.