

Памятки для детей и родителей "Моё безопасное лето!"

Памятки для родителей по обеспечению безопасности детей в летний период.

Летом, с началом каникул, наших детей подстерегает повышенная опасность на дорогах, у водоемов, в лесу, на игровых площадках, в саду, во дворах. Этому способствует погода, летние поездки и любопытство детей, наличие свободного времени, а главное отсутствие должного контроля со стороны взрослых. Чтобы дети были отдохнувшими, здоровыми и живыми надо помнить ряд правил и условий при организации их отдыха.

Дорожно-транспортные происшествия.

Это самая частая причина гибели детей на улицах, а травмы ДТП - самые тяжелые. Личный опыт, на который опирается ребенок, никогда не скажет ему, что тормозной путь машины при скорости 60 км/час – 15 метров. Особенности детской психики – фиксация внимания на одном предмете (другие ребенок уже не видит) – увеличивают его незащищенность. Отпуская ребенка на улицу, надо подготовить его к взаимоотношениям с городом, но при этом следует понимать, что вся наука сойдет на нет в ту минуту, когда мама сама переведет его через дорогу на красный свет.

Если Вы купили ребенку велосипед (мопед, скутер), сначала выучите вместе правила дорожного движения и научитесь кататься на закрытой площадке. На дорогах общего пользования разрешено движение на велосипеде только с 14 лет, на мопеде и скутере (объем двигателя не более 50 куб. см. с максимальной скоростью не более 50 км/ч) – с 16 лет!

При перевозке детей до 12 лет в автомобилях обязательно используйте специальные детские удерживающие устройства, значительно снижающие риск травмирования и тяжесть последствий дорожно-транспортных происшествий (для детей младшего школьного возраста допускается использование ремней безопасности со специальным адаптером).

Безопасность на дорогах – это обязанность, которая требует большой ответственности от родителей или опекунов детей, и этим ни в коем случае нельзя пренебрегать.

«Если ребенок поглощен игрой или поставил себе какую-то цель, то вряд ли что-нибудь сможет остановить его. Поэтому необходимо, чтобы Ваш ребенок знал несколько простых правил, чтобы быть осторожным во дворе и на дороге».

- Необходимо учить детей не только соблюдать Правила движения, но и с самого раннего возраста учить их наблюдать и ориентироваться. Нужно учитывать, что основной способ формирования навыков поведения - наблюдение, подражание взрослым, прежде всего родителям. Многие

родители, не понимая этого, личным примером обучают детей неправильному поведению на дороге.

- Находясь с ребенком на проезжей части, не спешите, переходите дорогу размеренным шагом. Иначе вы научите спешить там, где надо наблюдать и соблюдать правила безопасности.

- Не посылайте ребенка переходить или перебегать дорогу впереди вас - этим вы обучаете его переходить через дорогу, не глядя по сторонам. Маленького ребенка надо крепко держать за руку, быть готовым удержать при попытке вырваться - это типичная причина несчастных случаев.

- Учите ребенка смотреть. У ребенка должен быть выработан твердый навык: прежде, чем сделать первый шаг с тротуара, он поворачивает голову и осматривает дорогу во всех направлениях. Это должно быть доведено до автоматизма.

- Учите ребенка замечать машину. Иногда ребенок не замечает машину или мотоцикл, находящиеся вдалеке. Научите его всматриваться вдаль.

- Учите ребенка оценивать скорость и направление движения машины. Научите ребенка определять, какая машина едет прямо, а какая готовится к повороту.

- Твердо усвойте сами и научите ребенка, что входить в любой вид транспорта и выходить из него можно только тогда, когда он стоит. Объясните ребенку, почему нельзя прыгать на ходу.

Основные правила безопасного поведения на воде.

Обязательное соблюдение всех правил поведения на воде (в купальный сезон) - залог сохранения здоровья и спасения жизни многих людей!

В разгаре лето, школьные каникулы. Дети отдыхают, играют, купаются, загорают, придумывают различные забавы, находясь на водоемах. Надо помнить, что на воде, как и с огнем, шутки плохи. Но далеко не всегда мы осознаем, сколь опасна водная среда для человека. Поэтому, находясь у воды, никогда нельзя забывать о собственной безопасности. Более того, надо быть готовым помочь другому.

Чтобы избежать беды, детям необходимо строго соблюдать ряд простых правил поведения на воде.

- научить плавать (это главное);
- если ребенок плохо плавает - не доверяться надувным матрасам и кругам;
- паника - основная причина трагедий на воде, никогда не поддаваться панике;
- когда ребенок купается, поблизости должны быть люди;
- не заходить на глубокое место, если не умеешь плавать или плаваешь

плохо;

- не ныряй в незнакомых местах;
- не заплывай за буйки;
- нельзя выплывать на судовой ход и приближаться к судну;
- не устраивай в воде игр, связанных с захватами;
- не пытайся плавать на бревнах, досках, самодельных плотках;
- если ты решил покататься на лодке, выучи основные правила безопасного поведения в этом случае;
- необходимо уметь правильно управлять своими возможностями.

Противопожарная безопасность.

Пожары причиняют людям большие несчастья. Чтобы избежать этого, нужно строго соблюдать правила пожарной безопасности.

Одна из причин возникновения пожаров – детская шалость, неумелое обращение с огнем и огнеопасными предметами детей дошкольного и младшего школьного возраста.

В среднем ежегодно происходит до 5 тыс. пожаров, в огне гибнет около 250 человек. По причине детской шалости с огнем происходит до 150 пожаров. В огне погибает от 15 до 20 детей.

Почему это происходит? Ответ прост – в недостаточном обучении наших с вами детей правилам пожарной безопасности. Ведь обучение это расширение знаний, знакомство с основными причинами возникновения пожаров, привитие элементарных навыков осторожного обращения с огнем и умение правильно действовать в случае возникновения пожара, соблюдение требований правил пожарной безопасности. Если мы этому не обучим детей, начиная с дошкольного возраста, затем младшего школьного возраста, мы тем самым запланируем настоящие и будущие пожары из-за незнания элементарных правил пожарной безопасности. Соблюдение этих правил должно стать для детей таким же обязательным и естественным, как соблюдение санитарно-гигиенических правил. Помочь им в этом обязаны мы, взрослые. Поэтому детям необходимо разъяснять опасность игр и шалостей с огнем, правила предосторожности в обращении с электробытовыми приборами. Научить детей пользоваться первичными средствами пожаротушения (огнетушителями), вызывать на помощь пожарную охрану. Дети должны сознательно выполнять в детском саду, дома, на улице, в лесу требования правил пожарной безопасности.

Порой, лозунги и плакаты не дают желаемых результатов, а родители в свою очередь практически не уделяют внимание обучению детей элементарным правилам пожарной безопасности и разъяснению им об опасности и последствиях пожара. Но хуже того, часто сами подают

пример небрежного обращения с огнем, а также оставляют детей без присмотра наедине со спичками.

Оградите своих детей от злоумышленников.

Дети - самая уязвимая группа населения. Они становятся объектом различных преступлений в силу своей беспомощности, доверчивости, физической слабости, да и просто незнания жизни. В последнее время в СМИ проходит много информации о преступлениях связанных с насилием детей. Предупреждать детей об опасности - обязанность родителей. Помогите своим маленьким детям запомнить своё имя и фамилию, название улицы, где они живут, номер школы, в которой учатся. Объясните ребенку: если он потерялся, то не должен пугаться и плакать. Прежде всего - нужно осмотреться вокруг и обратиться за помощью к людям. В магазине - лучше обратиться к кассиру или продавцу, в метро - к контролеру или милиционеру. Постоянно объясняйте своим детям, что нельзя пускать в дом незнакомых людей, кем бы они ни представились. Дети должны запомнить, что никто и никогда не может прийти в дом от вашего имени с просьбой отдать какую-то вещь или деньги, попроситься на ночлег и т.п.

Внушайте своим детям четыре «не»:

- не ходи никуда с незнакомыми людьми, как бы они не уговаривали и что бы интересное и вкусное не предлагали;
- не садись в машину с незнакомыми;
- не играй на улице с наступлением темноты, не заигрывайся во дворе при возвращении из школы;
- не открывай дверь незнакомым людям.

Напоминайте подросткам, особенно девушкам, о необходимости соблюдать следующие правила:

- уходя из дома, всегда сообщать куда идут и как с ними можно связаться в случае необходимости;
- сообщать по телефону, когда они возвращаются домой;
- не входить в кабину лифта с незнакомыми мужчинами;
- избегать случайных знакомств, приглашения в незнакомые компании.

Сохранение жизни и здоровья детей - главная обязанность взрослых!

Знания ценой В ЖИЗНЬ



Железнодорожный транспорт в России традиционно является одним из наиболее популярных: ежегодно ОАО «РЖД» перевозит более 1 млрд человек и 1,3 млрд тонн грузов, что составляет около 45% совокупного грузооборота и 25,9% от общего пассажирооборота. В ведении компании находится более 85 тысяч километров железнодорожных магистралей.

Чтобы обеспечить безопасные условия на объектах пассажирского комплекса, ОАО «РЖД» проводят колоссальную работу: сооружают путепроводы, пешеходные мосты, тоннели, устанавливают предупреждающую сигнализацию,



ограждают опасные места и ведут постоянную просветительскую деятельность.

К сожалению, несмотря на все усилия компании, ежегодно на железнодорожных путях и прилегающей территории получают травмы и гибнут люди. Как правило, это происходит из-за банального игнорирования простых правил безопасности: нежелания пользоваться специальными переходами, хулиганства и озорства. Однако иногда несчастные случаи происходят по незнанию, и чаще всего в таких ситуациях страдают дети, которые даже не понимают, откуда может исходить опасность.

Буклет, который Вы держите в руках, поможет систематизировано рассказать ребенку о правилах поведения на объектах железнодорожного транспорта и прилегающей территории. Уделите этому несколько минут, полученные знания могут спасти жизнь Вашему ребенку!



Статистика



85,3 тыс. км

Общая протяженность железнодорожных магистралей компании

Ежегодно «Российские железные дороги» перевозят более

1 млрд человек

1,3 млрд тонн грузов

1 000 000

человек работают в ОАО «РЖД»



Численность парка подвижного состава

Пассажирские локомотивы (электровозы и тепловозы)

3,7 тыс.

Маневровые локомотивы (тепловозы)

6,1 тыс.

Грузовые локомотивы (электровозы и тепловозы)

17,7 тыс.

Пассажирские вагоны дальнего следования

24,7 тыс.

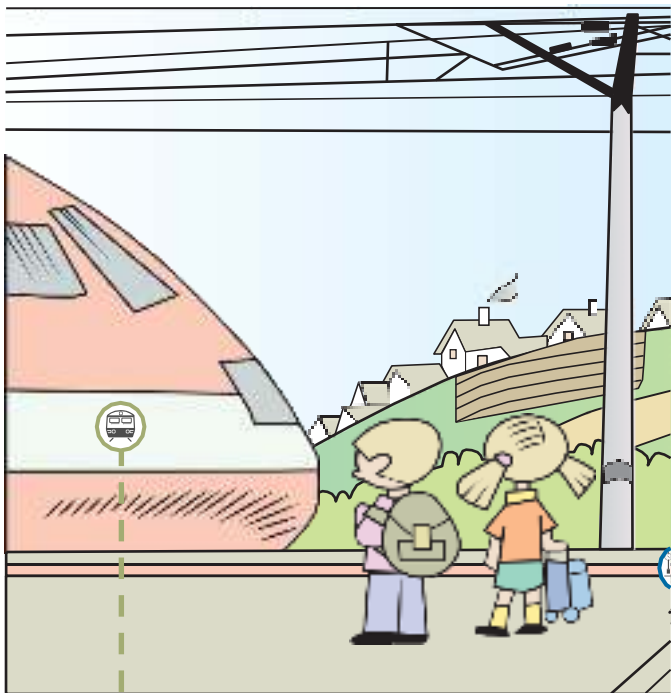
Пассажирские вагоны пригородных поездов

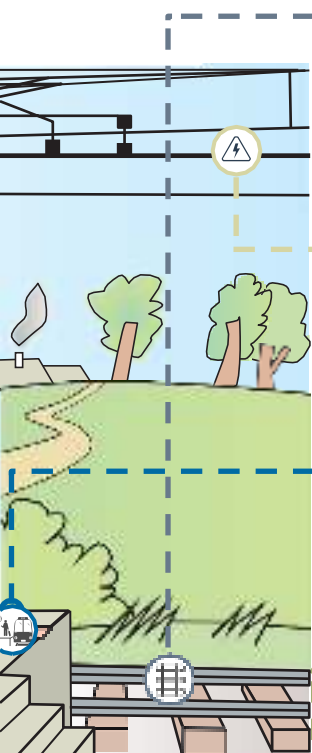
15,8 тыс.



Содержание

Правила поведения на железнодорожном транспорте – расскажите своим детям





Железнодорожное полотно

Помните, пересекать рельсы можно только в специально оборудованных местах: по путепроводам, пешеходным мостам, переходам, тоннелям.

Электричество

Железнодорожная инфраструктура имеет множество объектов, находящихся под напряжением. Ни в коем случае не прикасайтесь к проводам и не залезайте на опоры контактной сети.

Платформа

Находясь на платформе, не заступайте за ограничительную линию и не спускайтесь на рельсы. Подвижные игры на платформе также крайне опасны!

Поезд

При движении поезда не высовывайтесь в окно и не пытайтесь открывать двери.



Железнодорожное ПОЛОТНО

Пересекайте железнодорожные пути только
в специально оборудованных местах.

Тормозной путь поезда может составить до 1 км.

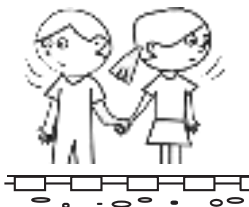


Даже применив экстренное торможение, машинист не сможет остановить состав достаточно быстро.



При крайней необходимости перейти пути в необорудованном месте **не наступайте на рельсы** – они могут быть одинаково скользкими как летом, так и зимой. **Переходите пути только под прямым углом.**

Пересекая пути, обязательно **внимательно посмотрите по сторонам**. Никогда не пытайтесь пробежать перед приближающимся поездом.



Вблизи железной дороги снимите наушники и капюшон. Они мешают увидеть и услышать приближающийся поезд.



Электричество

Не приближайтесь к контактной сети – это опасно для жизни.

Многие объекты железной дороги находятся под напряжением до 27 000 вольт.

Это в 122 раза больше напряжения в розетках!

Не многие знают, но не только прикасаться, но даже приближаться к проводам с таким напряжением ближе, чем на 2 метра – смертельно опасно.



Если вы увидели оборванный провод, запомните, что нельзя приближаться к зоне поражения ближе, чем на 8 м. Визуально данное расстояние аналогично длине рейсового автобуса.





Платформа

Находясь на платформе, **не пересекайте ограничительную линию**. Она находится на расстоянии 75 см от края платформы и обозначает безопасное расстояние от движущегося поезда.



Ни в коем случае **не садитесь на край платформы и не пытайтесь спуститься на рельсы**. Это опасно для жизни!



Крайне опасны подвижные игры на платформе! Заигравшись, ребёнок может отвлечься и не увидеть приближающегося поезда или упасть на пути.

Опозывая на поезд, не заскакивайте в вагон отходящего поезда – вы можете оступиться и упасть с перрона под колёса вагона.





Поезд

Не высовывайтесь в окно движущегося поезда. Столкновение с любым наружным предметом (столбы электропередач, деревья и т.п.) даже на невысокой скорости нанесет вам тяжелую травму.



Находиться на крыше вагона, подножке или переходной площадке, особенно во время движения, – крайне опасно. Для безопасного проезда предназначен только салон вагона.



Никогда не пытайтесь пролезть под вагоном. Состав может начать движение в любой момент. Вес пассажирского вагона в среднем 60 тонн, а порожнего грузового – около 22 тонн.

